

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Pilates 09:00-09:55	Pilates 09:00-09:55	Pilates 09:00-09:55	Rückbildungspilates 09:00-09:55	Pilates 09:00-09:55	Pilates 09:00-09:55
		Nordic Walking 10:00-10:55		Pilates 10:00-10:55	Rückbildungspilates 10:00-10:55
			Pilates 12:00-12:55		
Pilates 17:00 - 17:55 Uhr			Schwangerschaftspilates 17:00-17:45		
TRX 18:00 - 18:55 Uhr	Pilates 18:00 - 18:55 Uhr	Pilates Fortgeschritten 18:00-18:55	TRX 18:00 - 18:55 Uhr		
TRX 19:00 - 19:55 Uhr	Indoor Bootcamp 19:00-19:55	Pilates 19:00 - 19:55 Uhr	Pilates 19:00 - 19:55 Uhr	TRX 19:00 - 19:55 Uhr	